



Krzysztof Czupryna jest z wykształcenia psychologiem, ukończył studia magisterskie w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji oraz Wydziale Psychologii UW. Swoją przygodę z golfem rozpoczął w Tajlandii w roku 2005. W rezultacie własnych bardzo intensywnych treningów osiągnął handicap 5 po 4 latach gry. W 2012 ukończył kurs PGA of Asia w Tajlandii i uzyskał kwalifikacje instruktorskie klasy „A”.

Podnosił swoje kwalifikacje na szkoleniach golfowych w Azji (między innymi w Akademii Ledbettera w Singapurze, Heartland Golf School w Tajlandii) oraz w workshopach w Azji i Europie, między innymi z Hankiem Haneyem i Markiem Sweeneyem, twórcą koncepcji Aim Point w puttingu.

Jest zwolennikiem zastosowania w praktyce trenerskiej wyników badań naukowych w zakresie biomechaniki golfa takich autorów jak dr Young Hoo Kwon czy Sasho MacKenzie. Bardzo ceni też sobie podejście do nauki swingu Manuela de la Torre w zakresie wykształcania nawyków ruchowych oraz amerykańskich trenerów Chucka Quintona i Adama Younga w zakresie metod treningowych i generalnych założeń swingu. W zakresie przygotowania mentalnego do gry w golfa wzoruje się na koncepcjach Boba Rotelli oraz Michela Lardona.

W 2016 roku stworzył też program na smartfony „Stroke Value”, oparty na koncepcji zyskanych i straconych uderzeń Marka Broadie, a służący do oceny mocnych i słabych punktów danego gracza.

Od 2012 roku prowadzi intensywne golfowe obozy sportowe oraz kliniki golfowe pod marką Target54. Rocznie uczestniczy w nich kilkudziesięciu golfistów, a w okresie 6 lat, szkolenia te odbyło kilkuset graczy. Swoje obozy prowadzi w głównie w Tajlandii, Polsce, Hiszpanii i Czechach. Szkoli golfistów z różnych krajów w językach angielskim, francuskim, rosyjskim, którymi posługuje się biegle.

Jest autorem dwutomowej publikacji Polskiego Związku Golfa „Skuteczna gra w golfa”, która była pierwszym rodzimym podręcznikiem do nauki gry w golfa. Publikacja okazała się bestsellerem, a jej nakład rozszedł się w całości.

Od 2017 roku współpracuje w organizacji intensywnych szkoleń z tajskim trenerem Pompetchem Sarabudhi, który trenował tak znanych graczy jak Kiradech Apibarnrat czy Tongchai Jaidee.

W 2018 roku ukończył kurs SAM Putting Instructor i jest obecnie jedynym w Polsce instruktorem posiadającym poziom 3.

Krzysztof Czupryna stałe mieszka w Tajlandii na wyspie Phuket.