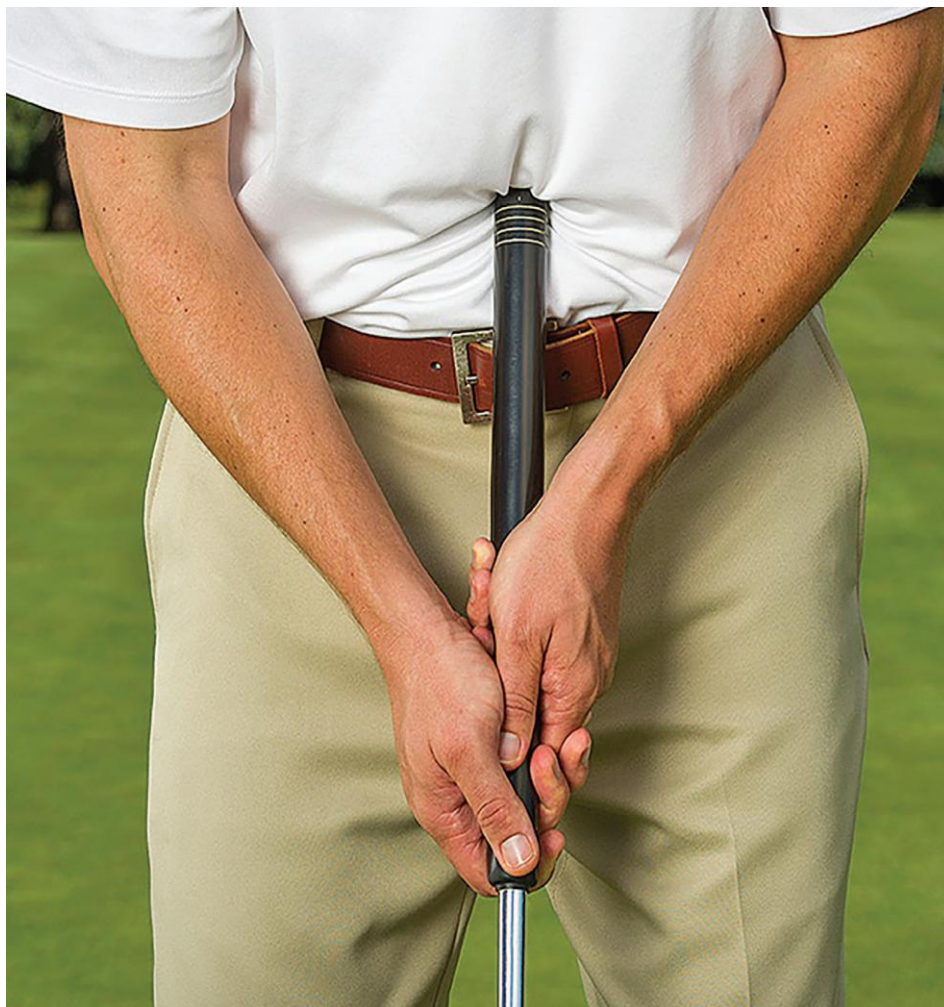


## Wprowadzenie Reguły 14-1b (trwale oparcie)

**Informacja dla graczy, klubów i organizatorów turniejów.**



W wydaniu Reguł gry w golfa 2016, które zaczną obowiązywać od 1 stycznia 2016, została umieszczona nowa Reguła 14-1b, która zabrania trwałego oparcia kija podczas wykonywania uderzenia. Artykuł ten wyjaśnia jak należy zastosować tę regułę do różnych sposobów wykonywania uderzenia (część I poniżej). Przedstawia również odpowiedzi na pytania otrzymane przez R &A i USGA, które adresuje do graczy i komitetów turniejowych na temat możliwości odstąpienia, zgodnie z regułami, od tej Reguły (część II poniżej).

Dodatkowe materiały, takie jak infografika i wyjaśniające filmy video, dostępne są na stronie internetowej [www.randa.org/anchoring](http://www.randa.org/anchoring). Pytania dotyczące Reguły 14-1b można przysyłać na adres [rulesmail@randa.org](mailto:rulesmail@randa.org) lub do Polskiego Związku Golfa. Graczy, którzy pytają jak najlepiej przystosować metodę uderzania, aby była zgodna z regułą, zachęcamy do skonsultowania się z lokalnymi komitetami.

# Granie zgodnie z Regułą 14-1b

## I. Przewodnik dla grających zgodnie z Regułą 14-1b.

### A. Tekst Reguły 14-1b

Reguła 14-1b skupia się tylko na sposobie uderzania; natomiast nie ogranicza stosowania akceptowanego sprzętu. W czasie wykonywania uderzenia gracz nie może trwale oprzeć kija (i) „bezpośrednio” lub (ii) pośrednio stosując „trwały punkt oparcia”. Te pojęcia wyjaśnione są w regule:

#### 14-1b Trwale oparcie kija

Podczas wykonywania *uderzenia*, gracz nie może trwale oprzeć kija, zarówno “bezpośrednio” lub przy użyciu “punktu oparcia”.

**Uwaga 1:** Kij jest trwale oparty “bezpośrednio” gdy, gracz celowo opiera kij lub rękę trzymającą grip o dowolną część swojego ciała, z wyjątkiem sytuacji, gdy gracz może trzymać kij lub rękę trzymającą grip na ręce lub przedramieniu.

**Uwaga 2:** “Trwały punkt oparcia” występuje wtedy, gdy gracz celowo trzyma przedramię oparte o dowolną część swojego ciała w celu unieruchomienia uchwytu gripu, aby otrzymać stabilny punkt wokół którego druga ręka wykona zamach kijem.

#### **Kara:**

**Match play – strata dolka**

**Stroke play – dwa uderzenia karne.**

### B. Odpowiedzi na często zadawane pytania (FAQ)

Poniższe FAQ zawierają odpowiedzi na różne pytania nadesłane do R & A i USGA a dotyczące zastosowania Reguły 14-1b.

#### **Czy tę regułę stosujemy tylko do uderzeń wykonywanych na putting greenie?**

Nie. Regułę 14-1b stosuje się do wszystkich rodzajów uderzenia (tj. putt-ów, chip-ów, pitch-ów, pełnej długości – standardowych itp.) bez względu na to, gdzie te uderzenia zostały wykonane (tj. na putting greenie, fringe, fairway, rough, tee i gdziekolwiek na polu golfowym).

#### **Czy jest zakaz używania putterów belly i putterów z przedłużonym shaftem?**

Nie. Gracz może jeszcze używać każdego zatwierdzonego puttera belly (średniej długości) lub puttera z przedłużonym shaftem. Reguła 14-1b skupia się tylko na sposobie uderzania, zabraniając graczowi wykonywania uderzenia z trwałym bezpośrednim oparciem lub z punktem trwałego oparcia.

*Poniższe zdjęcia pokazują graczy używających putterów belly i z przedłużonym shaftem w sposób dopuszczalny przez Regulę 14-1b.*

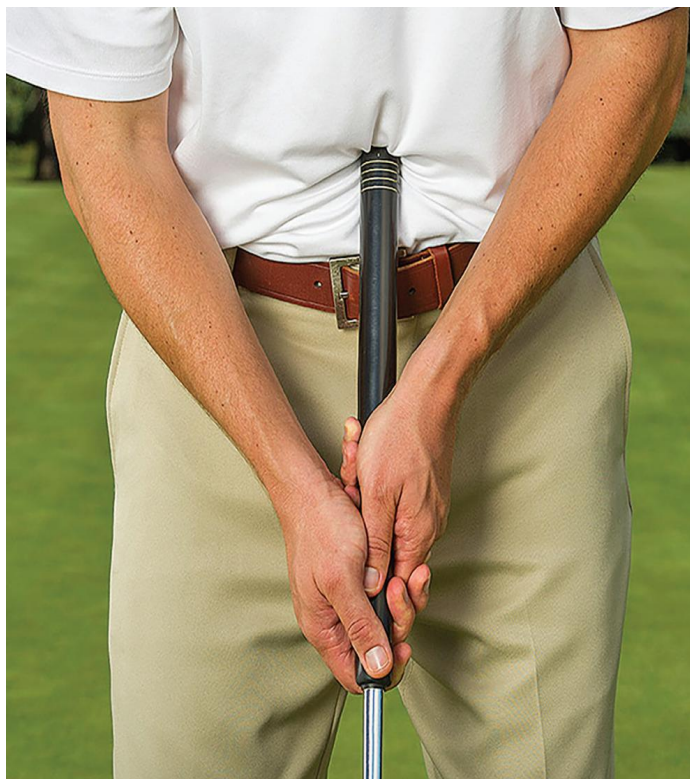


powyżej – *Belly putter*  
po prawej – *Long putter*

### **Jakie metody uderzania są zabronione ?**

Reguła 14-1b zabrania tylko kilku typów uderzeń, w których kij jest świadomie trwale oparty, zarówno bezpośrednio lub przy użyciu przedramienia tworząc przy ciele punkt trwałego oparcia . Wszystkie inne aktualnie dopuszczone sposoby uderzania i style uchwytu pozostaną akceptowalne.

Poniższe zdjęcia pokazują dwa najbardziej popularne typy uderzeń, które są zabronione przez Regułę 14-1b.



powyżej – *Belly putter*  
po prawej – *Long putter*

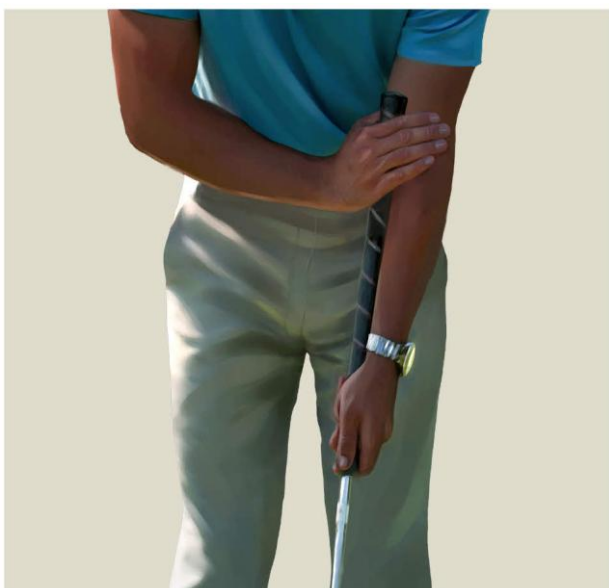
**Reguła 14-1b** pozwala graczowi na trzymanie swojego kija przy ręce lub przy przedramieniu podczas wykonywania uderzenia. Jak zdefiniowane jest „przedramię”?  
Stosowany w Regule 14-1b termin „przedramię” oznacza część ramienia poniżej stawu łokciowego wraz z nadgarstkiem.

*Poniższe zdjęcia pokazują dopuszczalne uderzenia kiedy kij jest celowo dociśnięty do przedramienia.*



Jednakże gracz łamie tę regułę gdy wykonuje uderzenie podczas celowego przytrzymywania kija przy dowolnej części ramienia przy lub powyżej łokcia.

*Poniższe zdjęcie ilustruje tę sytuację. .*



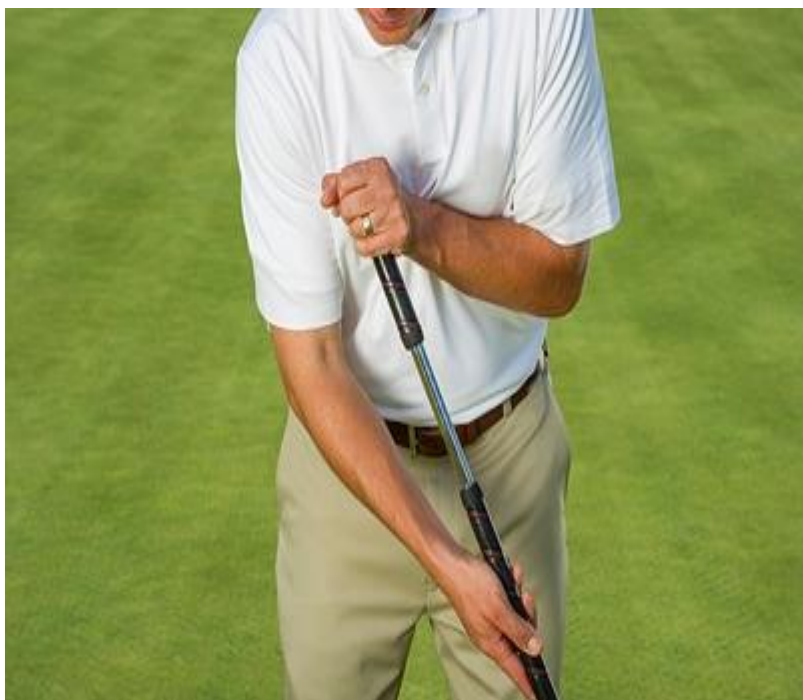
### **Co oznacza, w tej Regule, termin „trwały punkt oparcia” ?**

Termin „trwały punkt oparcia” zakazuje tylko bardzo specyficznych uderzeń, podczas których przedramię jest celowo przytrzymywane przy ciele tworząc pośredni trwały punkt oparcia kija.

Trwały punkt oparcia występuje gdy spełnione są oba poniższe punkty:

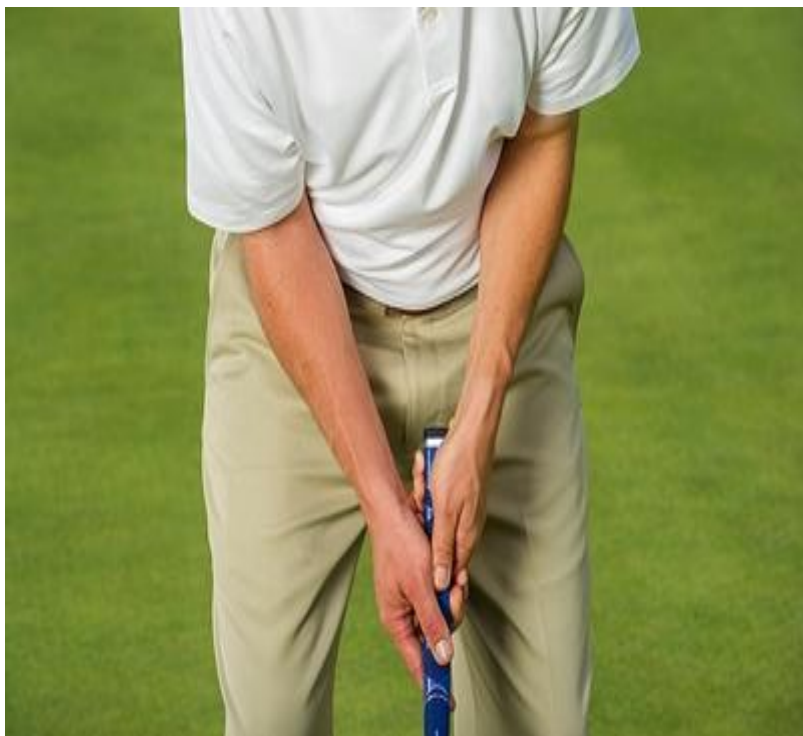
- (1) gracz celowo trzyma przedramię (tj. część ramienia poniżej łokcia, łącznie z nadgarstkiem) przy ciele, i
- (2) gracz trzyma kij tak, że ręce są oddalone od siebie i pracują niezależnie jedna od drugiej (tj. górna ręka skutecznie blokuje kij w miejscu, gdyż jest dociśnięta do ciała, tworząc stabilny punkt, gdy dolna ręka trzyma shaft poniżej, wykonując zamach dolną częścią kija wokół tego punktu).

*Poniższe zdjęcia pokazują dwa przykłady łamiące regułę, w których ręce są oddalone od siebie a przedramię tworzy „trwały punkt oparcia”.*



### **Czy Reguła 14-1b zawsze zabrania graczowi celowego oparcia jednego lub obu przedramion o ciało podczas wykonywania uderzenia?**

Nie. Celowe przytrzymywanie przedramienia przy ciele zabronione jest tylko gdy tworzy ono trwały punkt oparcia. W innym wypadku, celowe przytrzymywanie przedramion przy ciele podczas wykonywania uderzenia nie jest złamaniem reguły 14-1b.



*Na przykład, zdjęcie obok pokazuje gracza trzymającego swoje przedramię przy boku w sposób dopuszczalny Regułą 14-1b; ponieważ jego ręce nie są rozłączone i nie pracują niezależnie jedna od drugiej, on nie tworzy „punktu trwałego oparcia”. (patrz poprzednie pytanie).*

Zatem, jeżeli gracz celowo trzyma przedramię przy swoim ciele, a dłoń tego przedramienia jest górną ręką trzymającą shaft i trzyma kij odwróconym uchwytem (tj. innym uchwytem niż tradycyjny, w którym trzymająca dłoń znajduje się poniżej nadgarstka gracza), to w takim przypadku utworzony jest trwały punkt oparcia.



*Zdjęcie obok pokazuje gracza celowo trzymającego przedramię przy swoim ciele i używającego odwróconego uchwytu w celu utworzenia trwałego punktu oparcia.*

Aby uniknąć jakichkolwiek wątpliwości, gracz, który wybiera oparcie jednego lub obu przedramion o ciało podczas wykonywania uderzenia, powinien trzymać kij rękoma złączonymi, a gracz który wybiera trzymanie kija rękoma oddzielonymi od siebie, powinien unikać trzymania przedramienia przy ciele i stabilizowania górnej ręki trzymającej.

### **Czy dopuszczalne jest wykonywanie uderzenia typu “side-saddle”?**

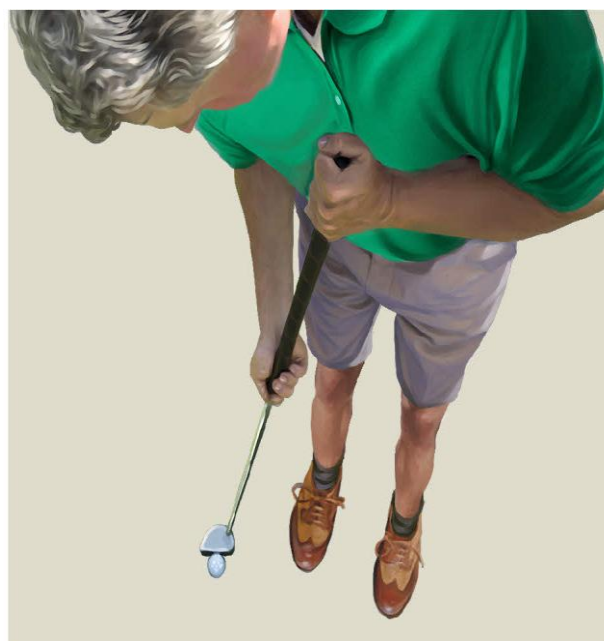
Tak, tak długo dopóki gracz bezpośrednio nie oprze trwale kija lub celowo nie przytrzyma przedramienia na ciele w celu utworzenia trwałego punktu oparcia.



*Zdjęcie obok pokazuje gracza wykonującego uderzenie dopuszczalną metodą “side-saddle”*

Jednakże, gracz złamie Regulę 14-1b, jeżeli utworzy punkt trwałego oparcia przez celowe dociśnięcie przedramienia do ciała w sposób, który pozwala rękom poruszać się niezależnie od siebie.

*Zdjęcie obok pokazuje gracza używającego przedramienia w celu utworzenia punktu trwałego oparcia podczas puttowania metodą „side-saddle”, który łamie regulę 14-1b.*





### **Czy jest złamaniem reguły, jeżeli gracz celowo trzyma kij lub rękę trzymającą przy ciele tylko przed uderzeniem, np. podczas adresowania?**

Nie. Zakaz trwałego oparcia w Regule 14-1b występuje tylko wtedy, gdy gracz wykonuje uderzenie (tj. ruch kija do przodu z intencją uderzenia i przemieszczenia piłki). Celowy kontakt przed uderzeniem jest dopuszczalny.

### **Czy jest złamaniem reguły, jeżeli kij, ręka trzymająca lub przedramię przypadkowo dotknie ciała podczas uderzenia?**

Nie. Zakaz w Regule 14-1b występuje tylko wtedy, gdy wykonywane jest uderzenie, gracz celowo trwale oprze kij, albo bezpośrednio lub przez utworzenie punktu trwałego oparcia. Kara nie występuje, gdy gracz przypadkowo otrze swoje ciało kijem, ręką trzymającą lub przedramieniem podczas uderzenia.

### **Czy gracz może dotknąć ubrania (a nie ciała) kijem, ręką trzymającą lub przedramieniem podczas uderzenia?**

Dotknięcie tylko ubrania kijem, ręką trzymającą lub przedramieniem podczas wykonywania uderzenia nie jest złamaniem Reguły 14-1b. Może to wystąpić w różnych sytuacjach, na przykład kiedy gracz nosi luźne ubranie lub komplet przeciwdeszczowy, kiedy fizyczny rozmiar gracza lub jego budowa powodują, że ramiona naturalnie zwisają blisko ciała, kiedy gracz trzyma kij blisko ciała lub kiedy gracz z kilku innych powodów dotyka ubrania podczas wykonywania uderzenia.

### **Czy może gracz użyć ubrania do osłonięcia kija lub ręki trzymającej?**

Nie. Celowe wykorzystanie ręki trzymającej do trzymania kawałka odzieży założonej na dowolnej części ciała podczas wykonywania uderzenia, stanowi naruszenie Reguły 14-3 (użycie sprzętu w nietypowy sposób). Tak samo byłoby, gdyby gracz użył ubranie do zabezpieczenia kija, przez owinięcie kawałkiem koszuli lub kurtki wokół końca uchwytu kija w celu utworzenia połączenia pomiędzy ciałem a kijem.

### **Co zrobić w sytuacji, gdy dwóch graczy będzie mieć odmienne zdanie dotyczące zastosowania trwałego oparcia i czy wystąpiło złamanie reguły?**

Podobnie jak w wielu innych regułach, ustalenie czy Reguła 14-1b została złamana, należy dokonać po rozpoznaniu wszystkich dostępnych faktów. Ponieważ reguła zabrania jedynie celowego trwałego oparcia, to krytycznym pytaniem będzie czy podczas wykonywania uderzenia, gracz celowo trwale oparł kij, albo bezpośrednio albo przez zastosowanie punktu trwałego oparcia kija, albo czy był zamierzony jakkolwiek kontakt z ciałem.

## **II. Pytania dotyczące tego, czy mogą, zgodnie z regułami, indywidualni gracze, kluby lub komitety turniejowe wykluczyć działanie Reguły 14-1b?**

Ponieważ niektórzy golfiści zaniepokoiли się tym, że nie będą mogli dłużej wykonywać uderzeń z trwałym oparciem kija, to pojawiły się oczywiste pytania czy będzie dopuszczalne, w zgodzie z regułami, aby indywidualni gracze, kluby czy komitety turniejowe zaniechali stosowania Reguły 14-1b.

Opierając się o reguły, poniższa część zawiera odpowiedzi na te pytania, a także wyjaśnia pewne dodatkowe tematy.

### **Czy klub lub komitet turnieju, może wprowadzić regułę lokalną lub warunek w regulaminie turnieju, że Reguła 14-1b nie jest obowiązująca?**

Nie. Reguła lokalna pozwalająca na trwałe oparcie kija nie ma autoryzacji w Regułach gry w golfa. Zgodnie z Regułą 33-8, „Żadna reguła gry w golfa nie może być wykluczona przez regułę lokalną”. Reguły lokalne przeznaczone są do określenia lokalnych nienormalnych warunków na określonym polu golfowym i muszą być zgodne z polityką wyrażoną w regułach.

Reguła lokalna zmierzająca do wyeliminowania Reguły 14-1b byłaby niedopuszczalnym wykluczeniem reguły definiującej podstawowy charakter gry, tj. jak powinno być wykonane uderzenie.

Podobnie, regulamin zawodów pozwalający na trwałe oparcie nie ma autoryzacji w Regułach gry w golfa. Przy ustalaniu warunków gry w golfa, komitet zawodów lub pole golfowe „nie mają prawa do wykluczania jakiegokolwiek reguły gry w golfa (Reguła 33-1).

W związku z tym, klub lub komitet turniejowy będą działać niezgodnie z Regułami gry w golfa, jeżeli zadeklarują, że Reguła 14-1b może być wyłączona, i obojętnie czy wprowadzą to regułą lokalną czy zapisując to w regulaminie turnieju lub w jakiś inny sposób.

Należy zauważyć, że wszelkie odstępstwo od reguł spowodowałoby nierówne i niesprawiedliwe warunki gry i może wprowadzić znaczne zamieszanie i kontrowersje na poziomie klubu, takie jak:

#### WŚRÓD KLUBU

- brak zgody i niesnaski wśród członków, którzy wcześniej wykonywali trwałe oparcie a teraz przestrzegają Regułę 14-1b i czują się w niekomfortowej sytuacji w porównaniu z tymi, którzy nie przestrzegają wprowadzonej Reguły 14-1b lub ogólnie wśród członków domagających się decyzji zawieszenia reguły gry w golfa w turniejach klubowych itd.;
- presja na przedstawicieli klubu, aby wprowadzili nieautoryzowaną regułą lokalną lub warunek w regulaminie zawodów, który pozwoliłby na użycie nieakceptowanego wyposażenia. Poddanie się presji spowoduje bardzo trudną sytuację dla komitetu, gdyż będzie musiał wyjaśnić dlaczego jedne reguły mogą być akceptowane a inne nie.

#### MIĘDZY KLUBAMI

- Niesprawiedliwe dla graczy, którzy zmienili swoje puttowanie zgodnie z Regułą 14-1b a następnie wezmą udział w turnieju w innym klubie, w którym zaniechano wprowadzenia tej reguły,
- Niedogodność dla graczy, którzy kontynuują styl trwałego oparcia, ponieważ ich klub macierzysty wybrał odstąpienie od Reguły 14-1b, ale następnie okazuje się, że w innym turnieju już nie mogą tak grać, gdyż ten komitet przestrzega obowiązujących reguł,
- Ogólne zamieszanie i niepewność wśród graczy, gdyż nie będą wiedzieć gdzie przestrzegają reguły gry w golfa.

Podobne problemy wystąpią w turniejach na różnych poziomach gry.

#### **Czy macierzysty klub może faworyzować indywidualnych golfistów, którzy wykonywali uderzenia z punktem podparcia przed rokiem 2016?**

Nie. Byłaby to rezygnacja z reguły gry w golfa dla niektórych graczy, a takie działanie byłoby niedopuszczalne zgodnie z regułą 33-1. Nie tylko takie faworyzowanie będzie sprzeczne z Regułami gry w golfa, ale również będzie niewykonalne i stworzy poważną niesprawiedliwość wśród graczy biorących udział w turnieju, co doprowadzi ponownie do zamieszania i niezadowolenia wśród członków klubu, czy członków różnych klubów biorących udział w turnieju.

#### **Czy może gracz żądać i otrzymać pozwolenie od komitetu lub klubu na uderzenie z trwałym oparciem bez kary, w zgodzie z regułą 14-1b opierając się na uwarunkowaniach medycznych?**

Nie. Nie ma żadnego przepisu w Regułach gry w golfa, który pozwoliłby graczowi na zaniechanie działania reguły ze względu na stan zdrowia. Reguły definiują integralne cechy zawodów golfowych a reguła 14-1b stanowi istotny element całości, określając jak powinno być wykonane uderzenie.

#### **Czy gracz może powołać się na Regułę 14-3 aby wykonać trwałe oparcie?**

W tym wypadku Reguła 14-3 nie ma zastosowania, gdyż dotyczy urządzeń i wyposażenia, które można stosować podczas gry w golfa, na podstawie udokumentowanych uwarunkowań zdrowotnych. Każda próba zezwolenia przez komitet turniejowy, na zasadzie indywidualnych uwarunkowań gracza, na odstąpienie od Reguły 14-1b, może doprowadzić do zamieszania, kontrowersji i niesprawiedliwości, tak jak opisano powyżej.